DESERT MAROCAIN

RETRAITE DE YOGA EN FAMILLE

Sahara Lumières

23 - 30 AVRIL 2025

SAHARA LUMIERES x DEVA YOGA

"Embarquez pour une aventure familiale inoubliable au coeur des dunes"

M'HAMID EL GHIZLANE

UN VOYAGE POUR TOUS LES AGES

Plongez au cœur du désert du Sahara pour une retraite familiale inoubliable, dans un cadre exceptionnel. Entre dunes dorées et ciels étoilés, vivez des moments magiques avec vos proches, mêlant trek, yoga et découvertes culturelles.

Parcourez ensemble les vastes étendues sahariennes, à pied ou à dos de dromadaire, guidés par des guides passionnés qui vous feront découvrir la beauté sauvage et silencieuse du désert. Au lever et au coucher du soleil, retrouvez la paix intérieure avec des séances de yoga adaptées à tous, des parents aux enfants.

Le soir, réunissez-vous sous un ciel étoilé pour partager des repas traditionnels, écouter des contes et profiter de la musique autour du feu. Vous dormirez sous des tentes nomades ou à la belle étoile, pour une immersion totale dans la magie du désert.

Cette retraite, pensée pour accueillir des familles avec des enfants de tous âges, est une invitation à ralentir, à se reconnecter à l'essentiel et à créer des souvenirs inoubliables. Les places étant limitées, réservez dès maintenant pour vivre cette aventure hors du commun, en compagnie de vos enseignants de yoga préféré.

Le Sahara vous attend. Offrez à votre famille une expérience unique et précieuse, où chaque instant deviendra un souvenir gravé pour toujours.

Sahara Lumières & Deva Yoga

PROGRAMME

23 - 30 AVRIL 2025

23

Vol en direction de Marrakech

Mercredi 23 Avril 2025

Vol Genève - Marrakech

Accueil à l'aéroport de Marrakech et transfert vers un riad au cœur de la médina.

24

Route jusqu'à M'Hamid

Jeudi 24 Avril

Marrakech - M'Hamid
Départ matinal en direction du sud, à travers le Haut Atlas et de la vallée du Drâa.

Arrivée à M'Hamid en fin d'après-midi.

Installation dans un bivouac fixe, au confort authentique.

25-28

A la découverte du désert

Vendredi 25 - lundi 28 avril 2025

Immersion dans le désert.

Marche quotidienne d'environ 2h à 4h.
Découverte du trek et pratique quotidienne du yoga, dans un paysage envoûtant en famille
Promenade et jeux entre les dunes
Découverte à dos de dromadaire

29

Route jusqu'à Marrakech

Mardi 29 Avril 2025

M'Hamid - Marrakech
Départ pour Marrakech après le petit-déjeuner.

Installation dans un riad.

30

Vol en direction de Genève

Mercredi 30 Avril 2025

Vol Marrakech - Genève.

A PROPOS DE SAHARA LUMIERES

Nous sommes une agence Maroco-suisse passionnée par le désert et spécialisée dans l'organisation de treks authentiques à M'Hamid el Ghizlane. Avec des années d'expérience et un profond respect pour la culture saharienne, notre équipe est composée de guides locaux et d'experts qui connaissent chaque recoin de cette région unique.

Notre mission est de faire découvrir aux voyageurs le Sahara marocain dans toute sa splendeur, en proposant des expériences sur mesure, loin des sentiers battus, pour une immersion totale dans la nature et les traditions nomades. Que vous soyez en quête de sérénité, d'aventure, ou d'un moment de ressourcement, nous vous accompagnons pour vivre un voyage inoubliable, au rythme du désert.

Sahara Lumières

A PROPOS DE DEVA YOGA

Deva Yoga, un studio bâti sur l'importance de la communauté. Ce projet est né d'un rêve et une passion en commun, celui de Heder et Anne-Cecile. Créer un lieu ensemble, pour transmettre notre amour du mouvement et de la respiration... enseigner ensemble, former ensemble et voyager ensemble pour diffuser cette pratique si singulière qu'est le BREATH BASED YOGA.

Deva est situé dans la petite commune de Carouge, qui fait partie de la grande Genève. Le studio imaginé et réalisé par le couple voit le jour le 02.08.2022 et devient un véritable cocon de douceur et bienveillance pour leurs élèves, ami.e.s, et famille. Principalement un lieu de Yoga, mais aussi un lieu de retrouvailles et de partages. Deva en tant que « concept de vie, et accompagnement holistique » mûrit dans nos deux coeurs depuis de nombreuses années, et fait partie intégrante de notre famille.

Nous essayons de faire voyager notre vibration lors de retraites atypiques dans des endroits magiques et insolites. Nous nous réjouissons de vous accompagner avec l'équipe de Sahara Lumière pour cette aventure hors du commun.

AC vient d'une famille de sportifs, elle a grandi dans les Alpes françaises au rythme du ski et du snowboard et a toujours aimé bouger. Elle découvre le yoga à Londres lors de son master en photographie et elle démarre une pratique régulière. AC enseigne le yoga depuis 2015, elle est diplômée E-RYT 500 ... elle cumule plus de 3000 heures de formation continue avec ses différents enseignants et mentors. Les plus importants étant: SRI ANDREI RAM, DHARMA MITTRA et SIMON PARK.

Heder enseigne depuis 2019 et est diplômé RYT 500 ... le yoga est le sport ayant toujours eu une importance centrale dans son hygiène de vie depuis très jeune, il s'est d'abord formé en massage. Son parcours de vie le mènera en Suisse où il fait des études de design graphique. Après une période difficile, il retrouve son équilibre grâce au yoga et sa compagne. Il exerce encore son métier dans la communication depuis plus de 25 ans. Il est autodidacte, passionné et se forme également auprès de grands noms comme Dharma Mittra, Andrei Ram et Ambra Vallo.Ensemble ils enseignent un mélange singulier, atypique infusé de leurs influences diverses toujours avec simplicité, clarté et accessibilité.

"Au centre de la poitrine, en chacun de nous,
réside une portion de la source divine"

INFORMATIONS GENERALES ET TARIFS

Total hors vol : 1'300 Chf*
Total avec vol : 1'650 Chf**

Les places sont limitées pour garantir une expérience intime et personnalisée.

Réservation et informations
E-mail : hello@accaillaud.com
Téléphone : +41 76 374 07 23

Nos conditions de réservation
Tout ce qui est compris dans l'offre
- Hébergement : Bivouac confortable au cœur du désert.
- Encadrement : Accompagnement par un guide local expérimenté.
- Équipe locale : Chameliers et cuisiniers à votre service.
- Matériel de bivouac : Tentes, matelas, couvertures, et équipements de cuisine.
- Repas et boissons : Tous les repas, eau et thé inclus pendant le séjour à M'Hamid.

Ce qui n'est pas compris dans l'offre
- Transports aériens
- Assurances
- Petit matériel de bivouac (Plus d'information sur www.saharalumieres.com)
- Dépenses personnelles
- Petite restauration entre Marrakech - M'Hamid El Ghizlane

Paiements
- Votre réservation est confirmée dès réception d'un acompte de 30% du montant total du séjour.
- Paiement du solde fin mars 2025.
- Plus de 60 jours avant la retraite : Remboursement, moins CHF 150 de frais de dossier.
- Entre 31 et 60 jours avant la retraite : Les arrhes (30% du total) ne sont pas remboursés.
- Moins de 30 jours avant la retraite : 75% du montant total de la retraite est dû.
- Si l'annulation est pour raison médicale moins de 30 jours avant la retraite, les arrhes ne sont pas remboursés, même avec un certificat médical.
- Aucun remboursement n'est effectué si le participant écourte sa participation.

Modalités de remboursement
Après paiement complet de la retraite :
- Plus de 60 jours avant : remboursement à 70%.
- Entre 31 et 60 jours avant : remboursement à 50%.
- Moins de 30 jours avant : aucun remboursement.
- Toute annulation doit être notifiée par e-mail.

*** Réservation des vols à la charge du voyageur**
****Early Bird 5 premiers inscrits**